BPM Connect

Intelligentes WLAN-Blutdruckmessgerät

Installations- und Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Mindestanforderungen 5
- Internetzugang 5
- Smartphone oder Gerät 5
- Version des Betriebssystems 5
- Version der Health Mate-App 5

BPM Connect-Beschreibung 6
- Überblick 6
- Lieferumfang 6
- Produktbeschreibung 7

Einrichtung von BPM Connect 8
- Installation der Health Mate-App 8
- BPM Connect installieren 8

Verwendung von BPM Connect 17
- Korrekte Position vor und während der Messung 17
- Messung durchführen 18

Meine Blutdruckmessungen verstehen 21
- Verlauf meiner Messungen ansehen 23
- Meinen Blutdruck besser verstehen (nur mit iOS) 24

Meine Daten verwalten 27
- Meine Daten mit meinem Arzt teilen (nur mit iOS) 27
- Meine Daten mit Apple Health teilen 29
- Meine Daten mit Google Fit teilen 30
- Daten löschen 31

BPM Connect trennen 32

Pflege- und Reinigungshinweise 34
- Reinigung des BPM Connect 34
- BPM Connect wiederaufladen 34
- BPM Connect auf Werkseinstellung zurücksetzen 34

Urheberrecht dieser Bedienungsanleitung 36
- Medizinisches Gerät 36

Persönliche Daten 36
Sicherheitshinweise 37
Nutzung und Aufbewahrung 37
Sicherheit 37
Reparatur und Wartung 37
Warnhinweise 39
Technische Spezifikationen 40
Versionen dieses Dokuments 42
Garantie 43
Behördliche Vorgaben 44

Wichtiger Hinweis:

⚠ **Durch die Nutzung von BPM Connect stimmen Sie ausdrücklich den Nutzungsbedingungen von Withings zu, die Sie auf unserer Website einsehen können.**

Mindestanforderungen

Internetzugang

Für die folgenden Vorgänge benötigen Sie Zugang zum Internet:

- Herunterladen der Health Mate-App
- Einrichten des BPM Connect
- Aktualisierung der Firmware

Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt "Technische Spezifikationen" auf Seite 40.

Smartphone oder Gerät

Für die folgende Vorgänge benötigen Sie ein iOS- oder Android-Gerät (mit betriebsbereitem Bluetooth Low Energy und WLAN oder 3G/4G-Verbindung):

- Einrichten des BPM Connect
- Daten von BPM Connect abrufen
- Nutzung des BPM Connect
- Gemeinsame Nutzung mit anderen Benutzern.

Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt „"Technische Spezifikationen" auf Seite 40.

Version des Betriebssystems

Um die Health Mate-App installieren oder nutzen zu können, muss das Betriebssystem iOS 10 (oder höher) oder Android 6 (oder höher) installiert sein.

Sämtliche Geräte müssen mit BLE (Bluetooth Low Energy) kompatibel sein, um BPM Connect installieren zu können.

Version der Health Mate-App

Sie benötigen stets die aktuellste Version der Health Mate-App, um alle aktuellen Funktionen nutzen zu können.

BPM Connect-Beschreibung

Überblick

BPM Connect ist ein WLAN-Blutdruckmessgerät, das medizinisch genaue Blutdruck- und Herzfrequenzmessungen mit sofortigem Feedback auf dem Gerät und dem vollständigen Datenverlauf in der App bietet.

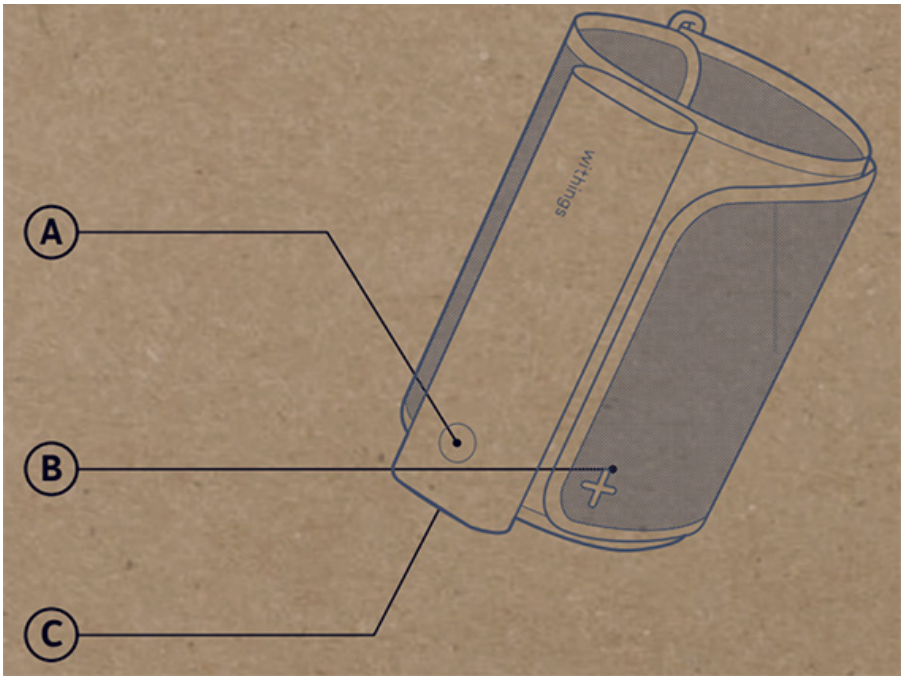
Laut der American Heart Association und der European Society of Cardiology ermöglicht die Blutdruckmessung zu Hause eine Verbesserung der Blutdruckkontrollraten und bessere Prognoseindikatoren sowie eine effektive Möglichkeit, Gesundheitsdienstleister dabei zu unterstützen, festzustellen, ob die Behandlungen anschlagen. Außerdem hilft es dabei, die Weißkittelhypertonie und die maskierte Hypertonie zu identifizieren.

Mit BPM Connect ist die Blutdruckmessung zu Hause so bequem wie noch nie zuvor. Dieses benutzerfreundliche, tragbare Blutdruckmessgerät verfügt über einen LED-Bildschirm, auf dem Ihre Ergebnisse sofort mit farbcodierter Rückmeldung direkt auf dem Gerät angezeigt werden. Außerdem müssen Sie Ihr Smartphone nicht in der Tasche haben, um das Gerät einzuschalten, mit der Messung zu beginnen oder die Daten zu synchronisieren: BPM Connect synchronisiert sich nahtlos über WLAN mit der kostenlosen Health Mate-App, die auf iOS und Android verfügbar ist. Daten können auch über Bluetooth synchronisiert werden. Sie können Ihre Berichte auch problemlos an Ihren Arzt weiterleiten. Das Produkt verfügt über eine Batterielaufzeit von bis zu 2 Monaten und ist über ein Micro-USB-Kabel wiederaufladbar.

Lieferumfang

- BPM Connect
- Ladekabel
- Betriebsanleitung

Produktbeschreibung



(**A**) Taste (**B**) Manschette (**C**) USB-Stecker

Installation der Health Mate-App

Falls Sie die Health Mate-App noch nicht auf Ihr Gerät heruntergeladen haben, tun Sie bitte Folgendes:

1. Geben Sie go.withings.com in den Webbrowser Ihres Geräts ein.
2. Tippen Sie auf die entsprechende Schaltfläche zum **Herunterladen** aus dem App bzw. Play Store.
3. Wählen Sie **Herunterladen**.
   Der Installationsvorgang beginnt.

Sobald eine neue Version der Health Mate-App verfügbar ist, werden Sie automatisch zur Aktualisierung aufgefordert.

BPM Connect installieren

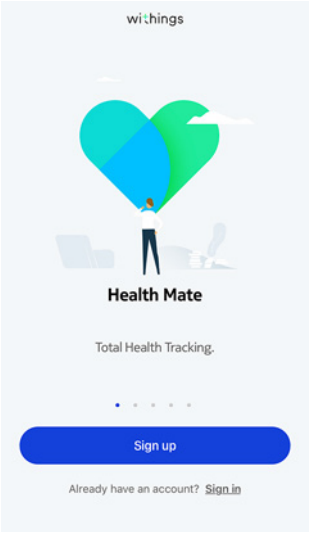
Ich bin neu bei Health Mate

Falls Sie noch kein Health Mate-Konto haben, müssen Sie eines erstellen, um BPM Connect einrichten und nutzen zu können.

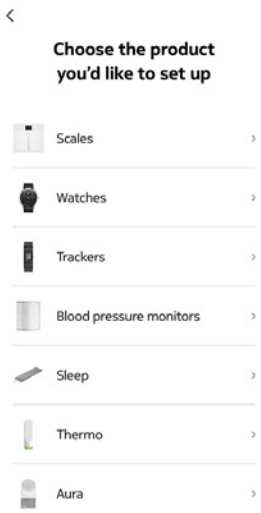
Wenn Sie bereits ein Konto haben, gehen Sie zu "Ich habe bereits ein Health Mate-Konto" auf Seite 12.

Um BPM Connect zu installieren, führen Sie bitte folgende Schritte aus:

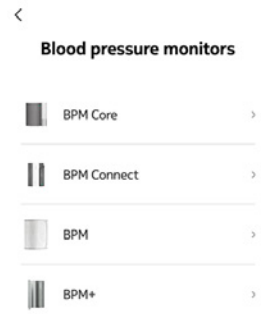
1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Anmelden**.



3. Wählen Sie **Blutdruckmessgeräte**.



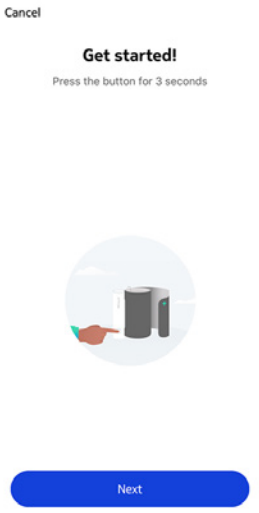
4. Wählen Sie **BPM Connect**.



5. Wählen Sie **Installieren**.



6. Klicken Sie auf die BPM Connect-Taste und halten Sie sie gedrückt.

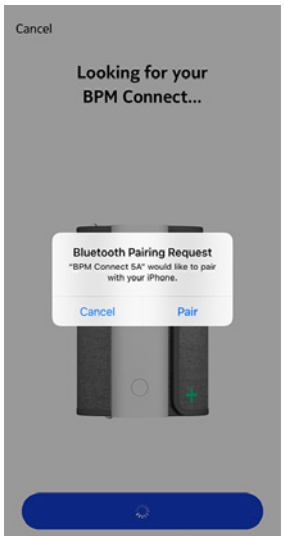


Die LED am BPM Connect leuchtet blau auf und „**SETUP**“ erscheint auf dem Bildschirm.

7. Wählen Sie **Weiter**.
8. Wählen Sie **Koppeln**.



9. Wählen Sie noch einmal **Koppeln**.



10. Wählen Sie **Weiter**.



11. Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein, und bestätigen Sie Letzteres. Wählen Sie **Weiter**.
12. Geben Sie Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihr Geburtsdatum ein. Wählen Sie **Weiter**.
13. Wählen Sie dann Ihr Geschlecht aus, und geben Sie Ihre Körpergröße sowie Ihr Gewicht ein. Wählen Sie **Erstellen**.
14. Geben Sie das Passwort Ihres WLAN-Netzwerks ein, und tippen Sie auf **Verbinden**, wenn Sie BPM Connect über WLAN installieren möchten. Mithilfe der Option **Ein anderes Netzwerk auswählen** können Sie auch ein anderes auswählen.

15. Wählen Sie **Ich bin nicht über WLAN verbunden**, wenn Sie BPM Connect über Bluetooth installieren möchten.



16. Wählen Sie **Fertig**.

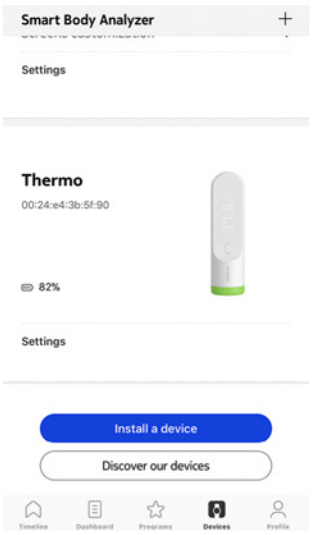


Ich habe bereits ein Health Mate-Konto

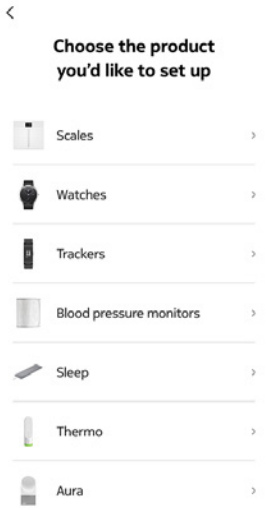
Wenn Sie bereits ein Health Mate-Konto haben, können Sie mit dem Installationsvorgang beginnen. Dafür führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wenn Sie bereits ein Konto haben, melden Sie sich an. Wenn nicht, erstellen Sie ein Konto für sich.
3. Wählen Sie **Geräte**.

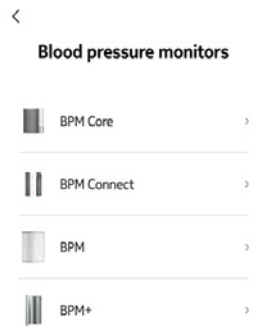
4. Wählen Sie **+**.



5. Wählen Sie **Blutdruckmessgeräte**.



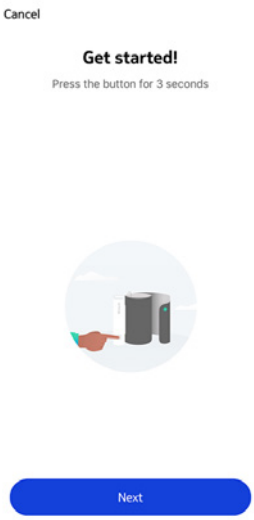
6. Wählen Sie **BPM Connect**.



7. Wählen Sie **Installieren**.



8. Klicken Sie auf die BPM Connect-Taste und halten Sie sie gedrückt.



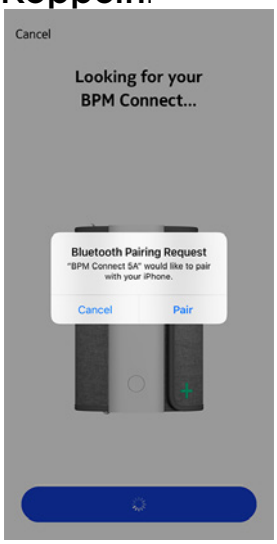
   Die LED am BPM Connect leuchtet blau auf und „**SETUP**“ erscheint auf dem Bildschirm.

9. Wählen Sie **Weiter**.

10. Wählen Sie **Koppeln**.



11. Wählen Sie erneut die Option **Koppeln**.



12. Wählen Sie **Weiter**.



13. Geben Sie das Passwort Ihres WLAN-Netzwerks ein, und tippen Sie auf **Verbinden**, wenn Sie BPM Connect über WLAN installieren möchten. Mithilfe der Option **Ein anderes Netzwerk auswählen** können Sie auch ein anderes auswählen.
14. Wählen Sie **Ich bin nicht über WLAN verbunden**, wenn Sie BPM Connect über Bluetooth installieren möchten.



15. Wählen Sie **Fertig**.



Korrekte Position vor und während der Messung

Bitte beachten Sie beim Messen diese Hinweise: Deren Nichtbeachtung könnte zu ungenauen Ergebnissen oder zum Fehlschlagen der Messung führen.

1. Verwenden Sie zur Messung mit BPM Connect den linken Oberarm.
2. Ruhen Sie sich 5 Minuten vor der Messung aus.
3. Setzen Sie sich bequem hin, ohne die Beine übereinanderzuschlagen, und halten Sie die Füße flach bzw. stellen Sie sie auf den Boden. Der Arm sollte aufliegen und der Rücken angelehnt sein.

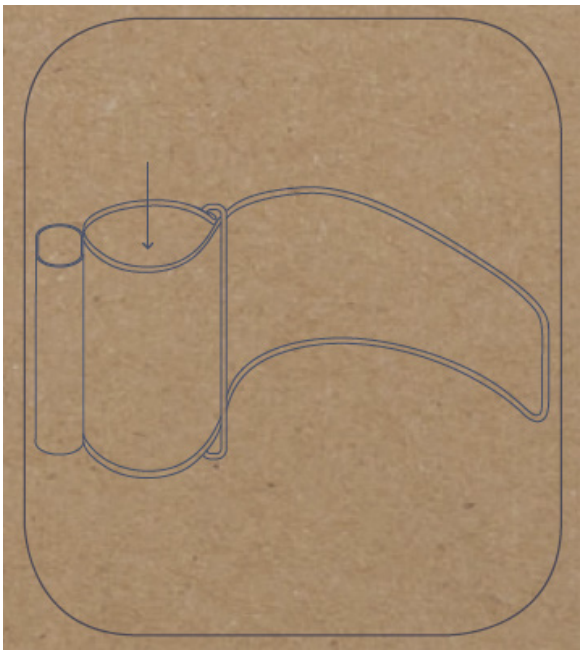


4. Während der Messung sollten Sie weder sprechen, noch sich bewegen.
5. Sie können eine Bekleidungsschicht tragen, der linke Arm sollte dabei jedoch nicht bedeckt sein.
6. Führen Sie die Messung an einem ruhigen, entspannten Ort durch.

Messung durchführen

Um eine Messung durchzuführen, gehen Sie bitte wie folgt vor:

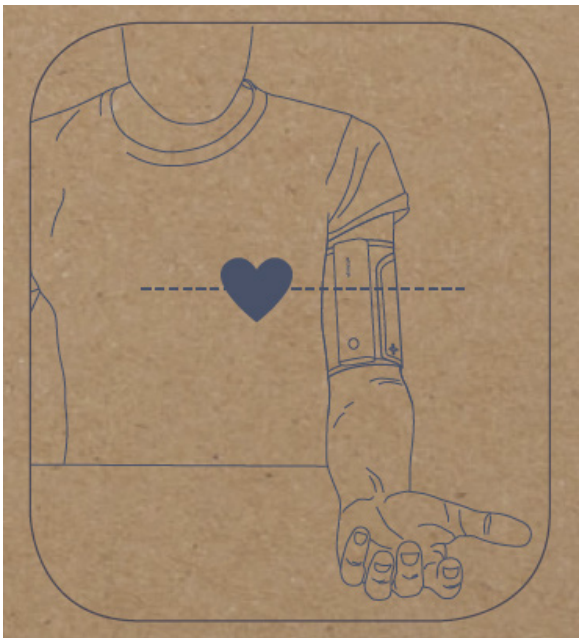
1. Rollen Sie die Manschette auseinander und legen Sie Ihren Arm hinein. Weitere Informationen darüber, wie Sie BPM Connect richtig anbringen, finden Sie im Abschnitt "Korrekte Position vor und während der Messung" auf Seite 17.



2. Bringen Sie die Manschette am Oberarm fest an. Achten Sie darauf, dass die Metallschiene dabei an der Arminnenseite ist.



3. Legen Sie Ihren Arm auf Herzhöhe auf einen Tisch.

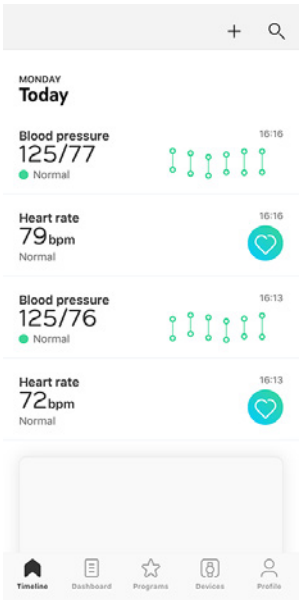


4. Drücken Sie nun die Taste, um BPM Connect einzuschalten.
   Auf dem Bildschirm wird nun „**BP**“ angezeigt.
   Hinweis: Sie können eine einfache Messung („**BP**“) oder Dreifachmessung („**BP x3“**) auswählen, indem Sie den Knopf lange gedrückt halten.
5. Drücken Sie die Taste erneut, um die Messung zu beginnen.



6. Nach der Messung werden die Ergebnisse auf dem BPM Connect-Bildschirm angezeigt. Drücken Sie die Taste, um die Messung zu validieren.
7. Drücken Sie die Taste erneut, um den Benutzer auszuwählen und die Messung zuzuordnen.
   Wenn Sie mehrere Benutzer eingespeichert haben, halten Sie die Taste so lange gedrückt, bis der richtige Benutzername auf dem Bildschirm angezeigt wird. Drücken Sie die Taste erneut, um die Messung zuzuordnen.

Die Ergebnisse werden über WLAN oder Bluetooth an die Health Mate-App gesendet.



Meine Blutdruckmessungen verstehen

USA und Kanada

Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse mit der nachfolgenden Tabelle, um sie einordnen zu können.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Normal	< 120	< 80
Elevated	120 - 129	< 80
High blood pressure (Hypertension) Stage 1	130 - 139	80 - 89
High blood pressure (Hypertension) Stage 2	140 - 179	90 - 119
Hypertensive crisis (emergency care needed)	≥ 180	≥ 120

Diese Klassifizierung wurde den Richtlinien der Amerikanischen Gesellschaft für Herzgesundheit aus dem Jahr 2017 entnommen.

Die Einstufungen basieren auf den Blutdruckwerten, die in sitzender Position in einer Arztpraxis oder einem Krankenhaus vom medizinischen Fachpersonal gemessen werden.

Gemäß den internationalen Richtlinien deuten die folgenden, durch Selbstmessung (zu Hause durchgeführte Messung) erzielten Blutdruckmesswerte auf einen hohen Blutdruck hin:

- Systolischer Blutdruck ≥ 130 mmHg
- Diastolischer Blutdruck ≥ 80 mmHg

Europäische Union und andere Länder

Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse mit der nachfolgenden Tabelle, um sie einordnen zu können.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Optimal	< 120	< 80
Normal	120 - 129	80 - 84
High Normal	130 - 139	85 - 89
Grade 1 Hypertension	140 - 159	90 - 99
Grade 2 Hypertension	160 - 179	100 - 109
Grade 3 Hypertension	≥ 180	≥ 110
Isolated systolic hypertension	≥ 140	< 90

Diese Klassifizierung wurde den Richtlinien der Europäischen Gesellschaft für Bluthochdruck aus dem Jahr 2018 entnommen.

Diese Einstufungen basieren auf den Blutdruckwerten, die in sitzender Position in einer Praxis oder einem Krankenhaus vom medizinischen Fachpersonal gemessen werden.

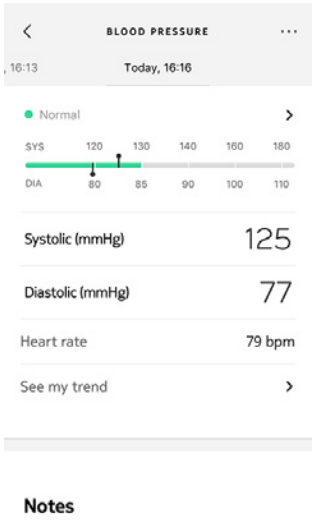
Gemäß den internationalen Richtlinien deuten die folgenden, durch Selbstmessung (zu Hause durchgeführte Messung) erzielten Blutdruckmesswerte auf einen hohen Blutdruck hin:

- Systolischer Blutdruck ≥ 130 mmHg
- Diastolischer Blutdruck ≥ 85 mmHg

Verlauf meiner Messungen ansehen

Sobald Sie Ihren Blutdruck oder Ihre Herzfrequenz gemessen haben, werden Ihre Messungen an die Health Mate-App übermittelt.

Um detaillierte Schaubilder zu Ihren Messungen und Ihren vollständigen Verlauf sehen zu können, müssen Sie Ihre Daten über die Health Mate-App abrufen.



Sie können Ihre Daten abrufen, indem Sie auf einer beliebigen Blutdruckmessung in Ihrer Timeline auf **Meinen Verlauf anzeigen** tippen. Sie können die Daten zu Ihren Herzfrequenzmessungen abrufen, indem Sie auf eine beliebige Herzfrequenzmessung in Ihrer Timeline tippen.



Meinen Blutdruck besser verstehen (nur mit iOS)

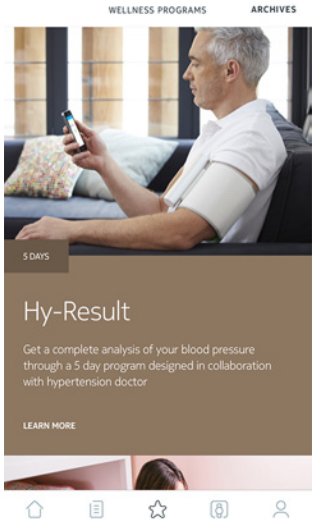
Hy-Result ist ein medizinisch bestätigtes Protokoll, mit dem Sie Ihren Bluthochdruck zu Hause messen und dessen Ergebnisse Sie mit Ihrem Arzt teilen können. Es bietet Ihnen außerdem eine umfassende und genaue Diagnose zu Ihrem Blutdruck.

Hy-Result ist eine kostenpflichtige Option, die Sie nach dem Kauf jedoch beliebig oft nutzen können.

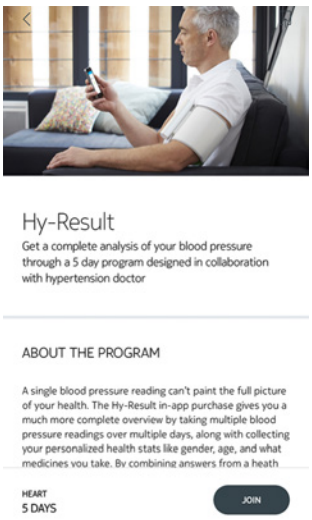
Hy-Result kaufen

Um die Funktion Hy-Result zu kaufen, führen Sie bitte folgende Schritte durch:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Wellnessprogramme**.
3. Wählen Sie **Hy-Result**.



4. Wählen Sie **Beitreten**.



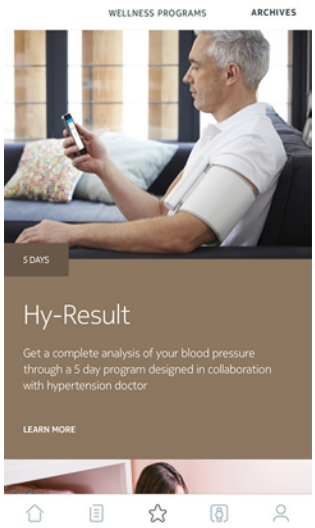
Sie müssen Ihre Apple ID und Ihr Passwort eingeben, um den Kauf zu bestätigen.

Hy-Result einrichten

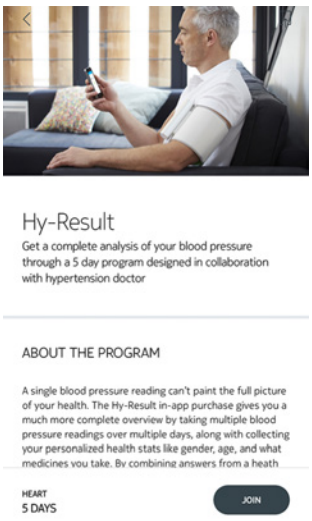
Bevor Sie das Protokoll starten, müssen Sie in einem Fragebogen verschiedene Angaben zu Ihrer Gesundheit machen. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass diese Informationen weder an Withings noch an andere Drittpersonen weitergegeben werden. Außerdem können diese Informationen nur lokal auf Ihrem iPhone abgerufen werden.

Sobald der Kauf bestätigt wurde, können Sie mit der Einrichtung von Hy-Result beginnen. Dafür führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Wellnessprogramme**.
3. Wählen Sie **Hy-Result**.



4. Wählen Sie **Beitreten**.



5. Richten Sie sich Erinnerungsmeldungen ein, um sicherzustellen, dass Sie Ihren Blutdruck regelmäßig messen.
6. Füllen Sie den Fragebogen aus.
7. Wählen Sie **OK**.
8. Wählen Sie **Fertig**.

Das Protokoll beginnt am darauffolgenden Tag.

Hy-Result richtig verwenden

Das Hy-Result-Protokoll läuft fünf Tage lang. Während dieser fünf Tage müssen Sie für jeden halben Tag drei Messungen eingeben (insgesamt zehn halbe Tage). Diese Messungen können Sie auf die folgenden drei Arten eingeben:

- Geben Sie die Messungen manuell ein
- Führen Sie mit BPM Connect drei separate Messungen durch
- Führen Sie mit BPM Connect eine automatische Messung durch

Ihre Ergebnisse erhalten Sie nur, wenn Sie nicht mehr als zwei Halbtages-Messungen ausgelassen haben. Wenn Sie mehr als zwei Halbtages-Messungen auslassen, müssen Sie das Protokoll erneut starten.

Achten Sie darauf, dass Sie sich für die gesamte Laufzeit des Hy-Result-Protokolls nicht aus der Health Mate-App ausloggen. Sollten Sie sich ausloggen, müssen Sie das Protokoll erneut starten, da Ihre Daten ausschließlich lokal auf Ihrem iPhone gespeichert werden.

Ergebnisse ansehen

Wenn Sie das Hy-Result-Protokoll abgeschlossen haben, wird mit Ihren Ergebnissen ein PDF-Dokument erstellt, das die folgenden Informationen enthält:

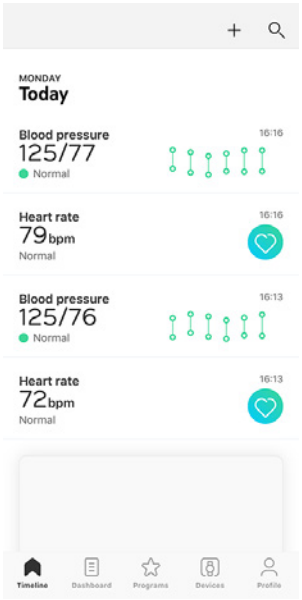
- Ihr durchschnittlicher Blutdruck mit Farbcodierung
- Eine von der medizinischen Forschung validierte Analyse Ihres Bluthochdrucks
- Ein PDF-Bericht, den Sie mit Ihrem Arzt teilen können

  Sie haben die Möglichkeit, diese PDF-Datei zu speichern. Sollte Sie das jedoch nicht tun, wird die Datei aus Datenschutzgründen mitsamt den Ergebnissen gelöscht. Nach dem Kauf können Sie die Funktion Hy-Result beliebig oft nutzen.

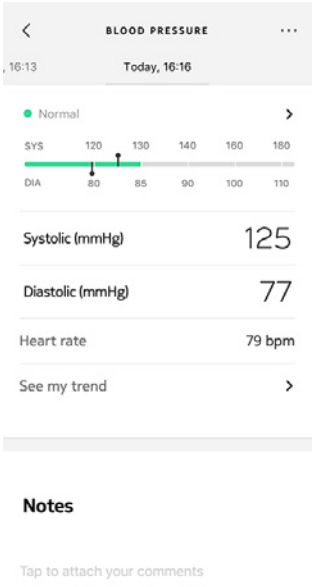
Meine Daten mit meinem Arzt teilen (nur mit iOS)

Nach der Blutdruckmessung können Sie Ihre Werte an Ihren Arzt senden. Dafür führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie eine Blutdruckmessung in Ihrer **Timeline** aus.

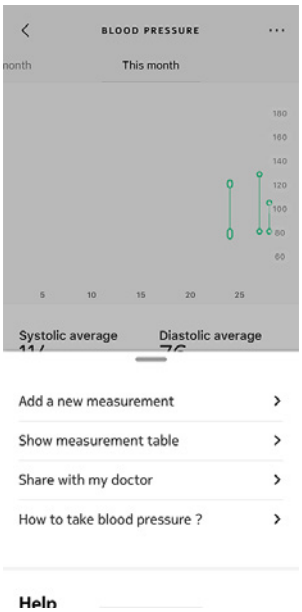


3. Wählen Sie **Meinen Verlauf ansehen**.

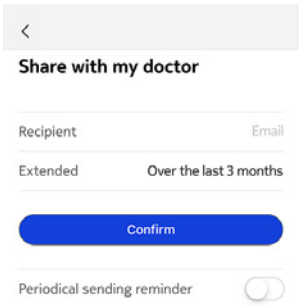


4. Tippen Sie auf die drei Punkte rechts oben auf dem Bildschirm.

5. Wählen Sie **Mit meinem Arzt teilen**.



6. Geben Sie die E-Mail Ihres Arztes ein.
   Sie können wählen, ob Sie alle Ihre Blutdruckmessungen oder nur die Messungen der letzten 3 Monate/Wochen senden möchten. Sie können auch eine regelmäßige Erinnerung festlegen.



7. Tippen Sie auf **Bestätigen**.

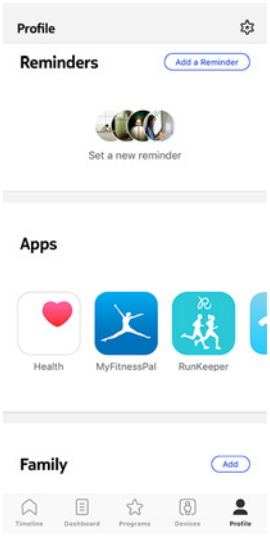
Meine Daten mit Apple Health teilen

Die Health Mate-App kann folgende Daten mit Apple Health teilen:

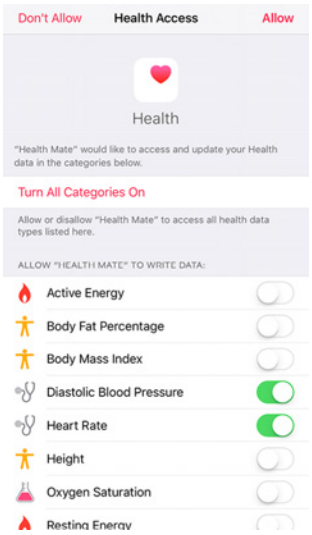
- Diastolischer Blutdruck
- Herzfrequenz
- Systolischer Blutdruck

Um Ihre Konten miteinander zu verbinden, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Profil**.
3. Tippen Sie auf **Gesundheit**.



4. Wählen Sie die Daten aus, die Sie mit Apple Health teilen möchten.



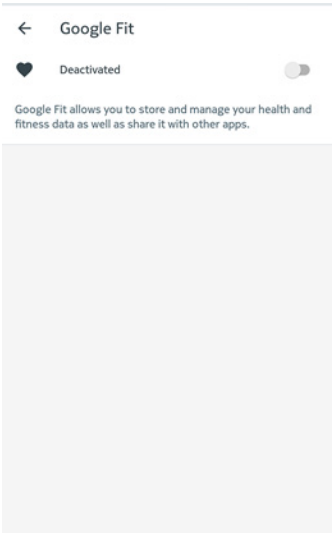
5. Wählen Sie **Zulassen**.
6. Tippen Sie zweimal auf **OK**.

Meine Daten mit Google Fit teilen

Die Health Mate-App kann folgende Daten zur Herzfrequenzmessung mit Google Fit teilen:

Um Ihre Konten miteinander zu verbinden, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Wählen Sie **Profil**.
3. Wählen Sie **Google Fit**.
4. Tippen Sie auf den Umschalter, um die Google-Fit-Integration zu aktivieren.

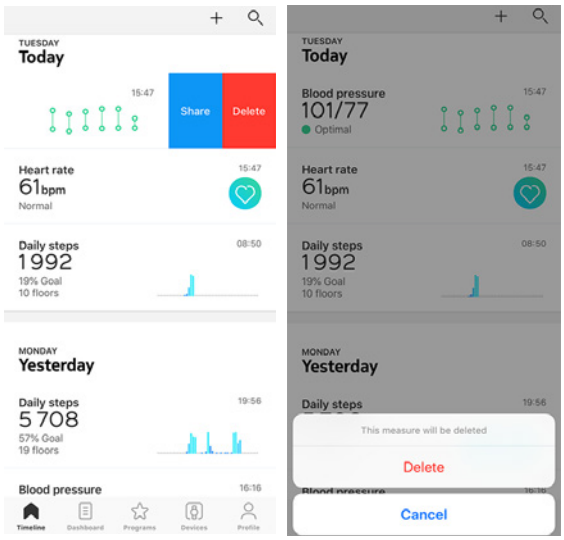


5. Wählen Sie das Google-Konto, das Sie mit Ihrem Withings-Konto verbinden möchten.
6. Tippen Sie zweimal auf **OK**.

Daten löschen

Sie können Ihre Blutdruck- und Herzfrequenzmessungen auch aus der Health Mate-App löschen. Dafür führen Sie bitte folgende Schritte aus:

1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Streichen Sie über den Messwert, den Sie löschen wollen.



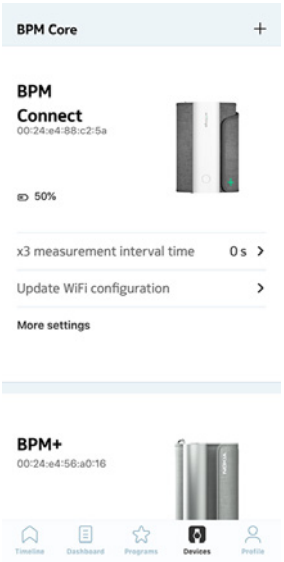
BPM Connect trennen

Wenn Sie BPM Connect nicht mehr nutzen möchten, müssen Sie das Gerät zunächst von Ihrem Konto trennen.

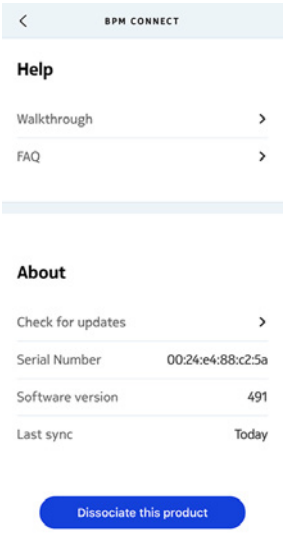
Durch das Trennen von BPM Connect werden Ihre mit der Health Mate-App synchronisierten Daten nicht gelöscht.

Um BPM Connect zu trennen, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

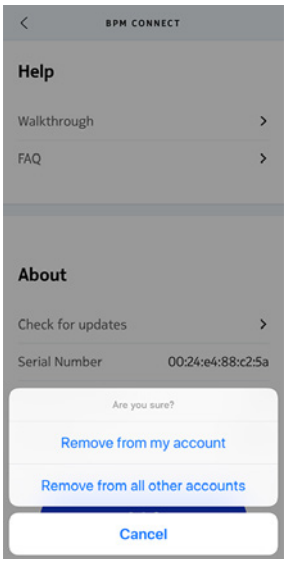
1. Öffnen Sie die Health Mate-App.
2. Gehen Sie zu **Geräte**.
3. Wählen Sie **BPM Connect**.



4. Wählen Sie **Dieses Produkt trennen**.



5. Wählen Sie **Aus meinem Konto löschen**.



Pflege- und Reinigungshinweise

Reinigung des BPM Connect

- Verwenden Sie zur Reinigung des BPM Connect keine Lösungsmittel oder Flüssigkeiten auf Alkoholbasis.
- Reinigen Sie BPM Connect mit einem weichen, trockenen Tuch.
- Verunreinigungen an der Manschette können mit einem feuchten Tuch und Seife entfernt werden.
- Spülen Sie die BPM Connect-Manschette nicht mit übermäßig viel Wasser ab.
- Nehmen Sie BPM Connect nicht auseinander, entfernen Sie nicht die Manschette und versuchen Sie nicht, die Manschette selbst zu reparieren. Wenden Sie sich bei Problemen an den Händler.
- Verwenden Sie BPM Connect nicht bei extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit oder bei direkter Sonneneinstrahlung.
- Schütteln Sie BPM Connect nicht heftig hin und her.
- Tauchen Sie keine der BPM Connect-Komponenten in Wasser.
- Setzen Sie BPM Connect keinen starken Stößen aus, z. B. durch Fallenlassen des Geräts auf den Boden.

BPM Connect wiederaufladen

Das im Lieferumfang des Blutdruckmessgeräts enthaltene Ladekabel ermöglicht Ihnen, BPM Connect mühelos wiederaufzuladen. Verbinden Sie hierzu den USB-Stecker des Ladekabels mit einer Stromquelle.

BPM Connect auf Werkseinstellung zurücksetzen

Durch das Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen löschen Sie alle Daten, die auf dem Gerät gespeichert sind.

Wichtig:

- Durch das Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen des BPM Connect werden Ihre mit der Health Mate-App synchronisierten Daten nicht gelöscht.
- Alle Daten, die vor dem Trennen des BPM Connect nicht synchronisiert wurden, gehen hierbei permanent verloren.

Trennen Sie dazu zunächst BPM Connect von Ihrem Health Mate-Konto. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt "BPM Connect trennen" auf Seite 32 .

Wählen Sie anschließend von der Bluetooth-Geräteliste Ihres Mobilgeräts die Option BPM Connect „vergessen“ oder „trennen“.

Mit iOS:

1. Gehen Sie zu **Einstellungen** und wählen Sie Bluetooth.
2. Wählen Sie das **i**-Symbol neben BPM Connect aus.
3. Wählen Sie zur Bestätigung **Gerät vergessen**.

Mit Android:

1. Gehen Sie zu **Einstellungen** und wählen Sie **Bluetooth.**
2. Gehen Sie auf das Zahnradsymbol neben BPM Connect.
3. Wählen Sie **Vergessen** oder **Entfernen**.

BPM Connect kann jetzt auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt werden. Zum Zurücksetzen von BPM Connect, führen Sie bitte die folgenden Schritte aus:

1. Halten Sie die Taste des Geräts 6 Sekunden lang gedrückt, bis die Option **System** auf dem Bildschirm erscheint.
2. Drücken Sie den Knopf, bis die Option **Reset** angezeigt wird.
3. Klicken Sie auf die Taste am Bildschirm und halten Sie sie 2 Sekunden lang gedrückt.
4. Drücken Sie die Taste fünfmal, wenn der Bildschirm von **5** herunterzählt. BPM Connect wurde nun zurückgesetzt.

Sobald das Gerät auf Werkseinstellungen zurückgesetzt wurde, können Sie BPM Connect neu konfigurieren. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt "Warnhinweise" auf Seite 39.

Urheberrecht dieser Bedienungsanleitung

Diese Bedienungsanleitung unterliegt dem Urheberrechtsschutz. Vervielfältigungen, Veränderungen, Darstellungen und/oder Veröffentlichungen ohne Withings vorherige Erlaubnis sind strengstens verboten. Sie können die Bedienungsanleitung zum privaten Gebrauch ausdrucken.

Bei Fragen wenden Sie sich an Withings unter: https://support.withings.com/hc/de/requests/new.

Impressum

⚠ **Mit der Nutzung von BPM Connect stimmen Sie ausdrücklich den Withings-Nutzungsbestimmungen zu, die Sie auf unserer Website einsehen können.**

Medizinisches Gerät

- BPM Connect ist ein medizinisches Gerät, das von den zuständigen Behörden zugelassen wurde.
- Bei der Health Mate-App handelt es sich nicht um ein medizinisches Gerät. Die Ratschläge und Erkenntnisse der App können einen Arztbesuch nicht ersetzen.

Persönliche Daten

- Bitte lesen Sie sich die Datenschutzrichtlinie auf unserer Website durch.
- Wählen Sie für Ihr Withings-Konto ein Passwort mit hohem Sicherheitsgrad, um es vor widerrechtlichem Zugriff zu schützen. Empfohlen wird ein Passwort mit mindestens acht Zeichen, das außerdem Groß- und Kleinschreibung, alphanumerische Zeichen und Sonderzeichen beinhaltet.
- Wir empfehlen außerdem, den Zugriff auf die Health Mate-App mit einem zusätzlichen Passwort oder Fingerabdruckscanner zu schützen. Gehen Sie dazu auf Einstellungen in der App, und aktivieren Sie **Fingerabdruckscanner** und **Passwort** (nur für iOS).
- Wir empfehlen Ihnen, Ihre Daten regelmäßig zu exportieren und auf Ihrem Computer zu speichern. Führen Sie dazu online über das Health Mate Web-Interface folgende Schritte aus: Klicken Sie auf Ihr **Profilbild** > **Einstellungen** > **Benutzereinstellungen** > **Meine Daten herunterladen**.

Sicherheitshinweise

Nutzung und Aufbewahrung

- Nutzen Sie das Produkt bei Temperaturen zwischen 10 °C und 40 °C.
- Das Produkt sollte an einem trockenen, sauberen Ort bei -25 °C bis 55 °C aufbewahrt werden, wenn es nicht verwendet wird.
- Wenn Sie Ihr BPM Connect für einen längeren Zeitraum nicht benutzen wollen, entnehmen Sie bitte die Batterien.
- BPM Connect ist ein digitales Messgerät, das für Blutdruck- und Herzfrequenzmessungen vorgesehen ist.
- BPM Connect ist für Erwachsene mit einem Armumfang von 22–42 cm ausgelegt.
- BPM Connect ist ein medizinisches Gerät.
- Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, falls hypertensive Werte angezeigt werden.
- Bewahren Sie das Gerät und seine Komponenten an einem sauberen, sicheren Ort auf. Wurde das Gerät unter anderen als den in diesem Dokument für die Verwendung angegebenen Bedingungen aufbewahrt, so warten Sie bitte 30 Minuten, bevor Sie die erste Messung durchführen.

Sicherheit

- Suchen Sie auf jeden Fall einen Arzt auf, wenn die Symptome anhalten oder Sie anderweitig beunruhigen.
- Biegen Sie die Armmanschette nicht gewaltsam.
- Pumpen Sie die Armmanschette erst auf, wenn sie an Ihrem Arm anliegt.
- Wenden Sie keine starken Stöße und Vibrationen auf das Blutdruckmessgerät an und lassen Sie es nicht fallen.
- Nehmen Sie keine Messungen nach dem Baden, Alkoholgenuss, Rauchen, Sport oder Essen vor.
- Tauchen Sie die Armmanschette nicht in Wasser.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mit einem Herzschrittmacher, Defibrillator oder anderen elektrischen Implantaten.
- Nur für Erwachsene.
- Nicht für Kinder oder Haustiere geeignet.

Reparatur und Wartung

- Versuchen Sie niemals, BPM Connect selbst zu reparieren oder zu modifizieren.
- Wenden Sie sich an Ihren Händler, wenn Sie das Problem mithilfe der Anweisungen zur Fehlerbehebung nicht lösen können.
- Auf Anfrage stellt der Hersteller Mitarbeitern oder autorisierten Vertretern Schaltpläne, Listen der Einzelteile, Beschreibungen, Kalibrierungsanweisungen und andere Informationen für die Reparatur zur Verfügung.

- Verwenden Sie das Gerät nicht, während Sie Schritte zur Wartung durchführen.
- Wenden Sie sich bei Problemen bitte an unseren Kundendienst unter: https://support.withings.com/hc/de/requests/new.

Warnhinweise

- Konsultieren Sie immer Ihren Arzt.
- Die Eigendiagnose und -behandlung anhand von Messergebnissen ist gefährlich.
- Bei schweren Durchblutungsstörungen oder Blutkrankheiten sollten Sie sich vor der Verwendung des BPM Connect an einen Arzt wenden.
- Das Aufpumpen der Manschette kann zu inneren Blutungen führen.
- Die Funktion des Blutdruckmessgeräts und die Messwerte können durch Faktoren wie Herzrhythmusstörungen, ventrikuläre Extrasystolen, Arteriosklerose, schlechte Durchblutung, Diabetes, Alter, Schwangerschaft, Präeklampsie oder Nierenleiden beeinträchtigt werden.
- BPM Connect ist ein Präzisionsmessgerät für nicht medizinisch ausgebildete Personen, sollte aber trotzdem vorsichtig behandelt werden.
- Es kann zu einer Verkürzung der Lebensdauer und zu Beschädigungen kommen, wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum Sonneneinstrahlung, Fusseln oder Staub ausgesetzt ist.
- Eine Beschädigung der Manschette oder des Sensors kann zu falschen Messungen führen.
- Nicht für USB-Anschlüsse.
- Der Nutzer bedient das Gerät dem Verwendungszweck angemessen selbst.
- Komponenten, die die Haut berühren: Manschette und Elektroden.
- Messungen können durch extreme Temperaturen, Luftfeuchtigkeit oder Höhe beeinträchtigt werden.
- Überlassen Sie BPM Connect nicht unbeaufsichtigt Kleinkindern oder Personen, die keine Zustimmung äußern können.
- Verwenden Sie BPM Connect ausschließlich zur Blutdruckmessung.
- Bauen Sie BPM Connect nicht auseinander.
- Verwenden Sie BPM Connect nicht in sich bewegenden Fahrzeugen (Auto, Flugzeug).
- Verwenden Sie in der Nähe von BPM Connect keine Mobiltelefone.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mit angeschlossenem USB-Kabel.
- Unsachgemäßer kontinuierlicher Druck der Manschette oder zu häufige Messungen können sich auf die Durchblutung auswirken und zu Verletzungen führen. Vergewissern Sie sich, dass es durch die Verwendung des BPM Connect nicht zu einer andauernden Beeinträchtigung Ihrer Durchblutung kommt.
- Legen Sie die Manschette nicht an, wenn der Arm verletzt ist oder gerade medizinisch behandelt wird, um weitere Verletzungen zu vermeiden.
- Die Manschette sollte auf der Seite der Mastektomie angelegt werden.
- Bei Verwendung des BPM Connect kann es zu einer zeitweisen Unterbrechung der Funktion von Geräten kommen, die gleichzeitig am selben Arm anliegen.

Technische Spezifikationen

BPM Connect

- Länge: 50 mm
- Breite: 65 mm
- Höhe: 155 mm (ausgebreitet)
- Gewicht: 250 g
- Manschettenumfang: geeignet für einen Armumfang von 22 bis 42 cm

Materialien und Sensoren

- Kunststoff (Polycarbonat, PC)
- Material
- Metallschlinge
- Bildschirm: LED-Matrix-Bildschirm
- Blutdruck- und Herzfrequenzsensor

Anschlussmöglichkeiten

- Bluetooth und WLAN

Aufbewahrung und Speicher

- Kostenloser und unbegrenzter Speicherplatz in der Withings Cloud
- Auf BPM Connect lassen sich bis zu 6 Messungen ohne Synchronisation über Bluetooth oder WLAN speichern.

Technologie

- Oszillometrische Messmethode mit Manschette
- Messbereich: 0 bis 285 mmHg
- Genauigkeit: ±3 mmHg oder 2 % Abweichung vom Messwert
- Aufblasen: Automatisches Aufblasen
- Kontrolliertes Ablassen der Luft

Zertifizierungen

- FDA- und Medical EC-zertifiziert
- ANSI/AAMI/ISO 81060-2:2013, EN ISO 81060-2:2014
- FCC Teil B 15B: 2013

Internationale Standards

- Europäische Gesellschaft für Bluthochdruck (ESH) für alle Länder ausgenommen USA und Kanada
- American Heart Association (AHA) für USA und Kanada

Analyse

- Systolische und diastolische Blutdruckmessung
- Herzfrequenz
- Messbereich für Herzfrequenzmessungen: von 40 bis 180 Schlägen pro Minute

Batterielaufzeit

- Bis zu 6 Monate (wiederaufladbar) über Micro-USB-Kabel

Kompatible Geräte

- iPhone (4S oder höher)
- Apple Watch
- iPod Touch (5. Generation oder neuer)
- iPad (3. Generation oder höher)

Kompatible Betriebssystemversionen

- iOS 10 oder höher
- Android 6.0 oder höher

Versionen dieses Dokuments

Veröffentlichungsdatum		Änderungen
Juli 2019	v1.0	Erstveröffentlichung

Die Screenshots in diesem Handbuch dienen nur zur Veranschaulichung. Das Design auf Ihrem Bildschirm kann von den Abbildungen in diesem Handbuch abweichen.

Garantie

Withings ZWEI (2) Jahre begrenzte Garantie – BPM Connect

Withings gewährt eine Garantie auf Geräte der Withings-Marke (nachfolgend „BPM Connect" genannt) im Falle von Material- und Verarbeitungsfehlern, die bei zweckmäßigem Gebrauch gemäß der von Withings veröffentlichten Bedienungsanleitung innerhalb ZWEI (2) JAHRE ab dem Datum des ursprünglichen Kaufbelegs des Endnutzers (nachfolgend „Gewährleistungsfrist" genannt) auftreten. Die von Withings veröffentlichte Bedienungsanleitung enthält technische Spezifikationen, Sicherheitshinweise sowie eine Schnellstart-Anleitung, ist aber nicht auf diese beschränkt. Withings übernimmt keine Haftung für einen ununterbrochenen oder störungsfreien Betrieb des BPM Connect .Withings übernimmt keine Haftung für Schäden, die sich aus der Missachtung der Bedienungsanleitung des BPM Connect ergeben.

Behördliche Vorgaben

Erklärung der US-Zulassungsbehörde für Kommunikationsgeräte (Federal Communications Commission, FCC)

FCC-Identifikationsnummer: XNAWPM05

Dieses Gerät erfüllt Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Es entspricht den FCC-Grenzwerten für Hochfrequenzstrahlung in einer unkontrollierten Umgebung. Nutzer müssen die jeweilige Betriebsanleitung einhalten, damit die Einhaltung der Hochfrequenzgrenzwerte erfüllt ist. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender positioniert oder betrieben werden.

Der Betrieb unterliegt folgenden Bedingungen:
(1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen, und
(2) dieses Gerät muss empfangende Interferenzen aufnehmen können, auch Interferenzen, die eventuell einen unerwünschten Betrieb verursachen.

Das Gerät erfüllt die Bestimmungen der R&TTE-Richtlinie 1999/5/CE.

Eine Abschrift der EU-Konformitätserklärung finden Sie online unter https://www.withings.com/fr/en/compliance